



L'arc ne peut pas rester tendu,  
vos muscles non plus !



Ne pas jeter sur la voie publique

220676

Crampes  
musculaires ?  
Spascupreel® !



Pour en savoir plus, consultez [spascupreel.be](http://spascupreel.be)

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien afin d'exclure toute affection grave. Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. À partir de 2 ans. Lisez attentivement la notice. Titulaire de l'enregistrement : Heel Belgium NV.

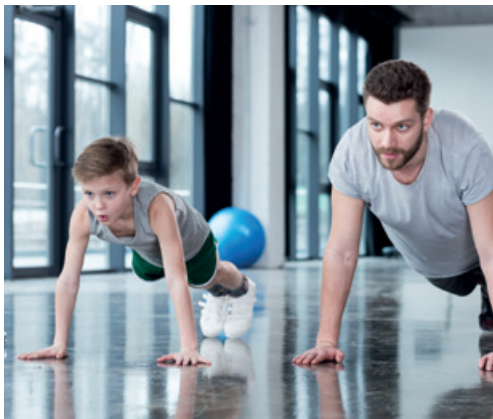
**-Heel**



Les crampes et  
les spasmes sont  
fréquents.



Jeune ou âgé,  
sportif ou non,  
tout le monde  
peut en souffrir.





Environ  
1 homme sur 3 et  
1 femme sur 2  
en souffrent,  
le mollet étant  
le muscle  
le plus souvent  
atteint.



Les crampes  
et les spasmes  
provoquent  
beaucoup  
d'inconfort  
pendant le sport,  
mais aussi  
durant les activités  
quotidiennes.





Spascupreel® est un médicament qui soulage les crampes et les spasmes.


## Posologie du Spascupreel®

		<b>CONDITIONS AIGÜES</b>	<b>DOSE HABITUELLE</b>
Comprimés PAR JOUR	Adultes et adolescents ≥ 12 ans	1 comprimé/30 min à 1h, aussi longtemps que nécessaire (max. 12 comprimés)	3 x 1 comprimé
	Enfants 6-11 ans	1 comprimé/1h à 2h, aussi longtemps que nécessaire (max. 8 comprimés)	2 x 1 comprimé
	Enfants 2-5 ans	1 comprimé/1h à 2h aussi longtemps que nécessaire (max. 6 comprimés)	1-2 x 1 comprimé



**Les comprimés sont faciles à prendre, sans eau :**

1. Gardez les comprimés en bouche
2. Attendez qu'ils se ramollissent
3. Avalez-les seulement après


A photograph of a woman's back and shoulder, showing her muscles and skin texture. She is wearing a dark-colored sports bra. The background is dark and out of focus, suggesting a gym or fitness studio environment.

**9** Disponible  
sans prescription

**8** Peut être utilisé  
à partir de 2 ans

**7** Peut être utilisé pendant la grossesse et  
l'allaitement selon le dosage recommandé  
et après concertation avec votre médecin

**6** Pas d'interactions connues  
avec d'autres médicaments



**1** Médicament

**2** Soulage les crampes et les spasmes

**3** Effet sur **3 niveaux** dans le corps : périphérique, fonctionnel et central

**4** Disponible en **2 conditionnements** : **50 et 250 comprimés**

**5** Pas besoin d'eau pour prendre les comprimés



**Bouger** ne pose aucun problème jusqu'à ce qu'un muscle se contracte.

D'une part, il existe des muscles striés que nous commandons **consciemment**, comme les muscles des jambes ou des bras. D'autre part, nous avons également des muscles qui se contractent **inconsciemment**, les muscles lisses. Les muscles de l'estomac et de l'intestin en sont des exemples.

### **Muscles striés par rapport aux muscles lisses**

Lors d'une crampe au niveau d'un muscle strié, les fibres musculaires se contractent instantanément. Cela provoque une sensation gênante et généralement douloureuse. En revanche, les crampes des muscles lisses provoquent une contraction soudaine du tissu musculaire de la paroi de l'organe, ce qui entraîne une douleur aiguë.



## Causes les plus fréquentes des crampes et spasmes :

- » En cas de fatigue
- » Si vous restez longtemps assis ou debout
- » Si vous adoptez une posture erronée
- » Si vous faites du sport sans échauffement
- » En cas de stress
- » En cas de grossesse
- » En cas de vieillissement

## Spascupreel® peut vous aider, en cas de :

- » Raideurs dans la nuque et au cou (torticolis)
- » Tensions douloureuses dans le bas du dos
- » Crampes nocturnes
- » Crampes musculaires lors de la pratique d'un sport
- » Crampes menstruelles
- » Spasmes des voies urinaires
- » Crampes d'estomac et intestinales





L'arc ne peut pas rester tendu,  
vos muscles non plus !



Crampes  
musculaires ?  
Spascupreel® !



Pour en savoir plus, consultez [spascupreel.be](http://spascupreel.be)

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien afin d'exclure toute affection grave. Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. À partir de 2 ans. Lisez attentivement la notice. Titulaire de

**-Heel**