



L'arc ne peut pas rester tendu,
vos muscles non plus !



Ne pas jeter sur la voie publique

220676

Crampes
musculaires ?
Spascupreel®!



Pour en savoir plus, consultez spascupreel.be

Avant le début du traitement, demandez conseil à votre médecin afin d'exclure toute affection grave. Demandez conseil à votre pharmacien. Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. À partir de 2 ans. Lisez attentivement la notice. Titulaire de l'enregistrement : Heel Belgium NV.

-Heel



Les crampes et
les spasmes sont
fréquents.



Jeune ou âgé,
sportif ou non,
tout le monde
peut en souffrir.





Environ
1 homme sur 3 et
1 femme sur 2
en souffrent,
le mollet étant
le muscle
le plus souvent
atteint.



Les crampes
et les spasmes
provoquent
beaucoup
d'inconfort
pendant le sport,
mais aussi
durant les activités
quotidiennes.





Spascupreel® est un médicament qui soulage les crampes et les spasmes.


Posologie du Spascupreel®

		CONDITIONS AIGÜES	DOSE HABITUELLE
Comprimés PAR JOUR	Adultes et adolescents ≥ 12 ans	1 comprimé/30 min à 1h, aussi longtemps que nécessaire (max. 12 comprimés)	3 x 1 comprimé
	Enfants 6-11 ans	1 comprimé/1h à 2h, aussi longtemps que nécessaire (max. 8 comprimés)	2 x 1 comprimé
	Enfants 2-5 ans	1 comprimé/1h à 2h aussi longtemps que nécessaire (max. 6 comprimés)	1-2 x 1 comprimé



**Les comprimés sont faciles à prendre,
sans eau :**

1. Gardez les comprimés en bouche
2. Attendez qu'ils se ramollissent
3. Avalez-les seulement après


A close-up, back view of a woman's shoulder and upper back. She is wearing a dark blue or black sports bra. The background is dark and out of focus, suggesting a gym or fitness studio environment with some blurred lights.

9 Disponible
sans prescription

8 Peut être utilisé
à partir de 2 ans

7 **Peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement** selon le dosage recommandé et après concertation avec votre médecin

6 **Pas d'interactions** connues
avec d'autres médicaments



1 Médicament

2 Soulage les crampes et les spasmes

3 Effet sur **3 niveaux** possibles dans le corps : périphérique, fonctionnel et central

4 Disponible en **2 conditionnements** : **50 et 250 comprimés**

5 Pas besoin d'eau pour prendre les comprimés



Bouger ne pose aucun problème jusqu'à ce qu'un muscle se contracte.

D'une part, il existe des muscles striés que nous commandons **consciemment**, comme les muscles des jambes ou des bras. D'autre part, nous avons également des muscles qui se contractent **inconsciemment**, les muscles lisses. Les muscles de l'estomac et de l'intestin en sont des exemples.

Muscles striés par rapport aux muscles lisses

Lors d'une crampe au niveau d'un muscle strié, les fibres musculaires se contractent instantanément. Cela provoque une sensation gênante et généralement douloureuse. En revanche, les crampes des muscles lisses provoquent une contraction soudaine du tissu musculaire de la paroi de l'organe, ce qui entraîne une douleur aiguë.

Causes les plus fréquentes des crampes et spasmes :

- » En cas de fatigue
- » Si vous restez longtemps assis ou debout
- » Si vous adoptez une posture erronée
- » Si vous faites du sport sans échauffement
- » En cas de stress
- » En cas de grossesse
- » En cas de vieillissement

Spascupreel® peut vous aider, en cas de :

- » Raideurs dans la nuque et au cou (torticolis)
- » Tensions douloureuses dans le bas du dos
- » Crampes nocturnes
- » Crampes musculaires lors de la pratique d'un sport
- » Crampes menstruelles
- » Spasmes des voies urinaires
- » Crampes d'estomac et intestinales





L'arc ne peut pas rester tendu,
vos muscles non plus !



Crampes
musculaires ?
Spascupreel®!



Pour en savoir plus, consultez spascupreel.be

Avant le début du traitement, demandez conseil à votre médecin afin d'exclure toute affection grave. Demandez conseil à votre pharmacien. Médicament homéopathique. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. À partir de 2 ans. Lisez attentivement la notice. Titulaire de l'enregistrement : Heel Belgium NV.

-Heel