



De boog kan niet altijd gespannen
staan, jouw spieren ook niet!



Verboden op de openbare weg te gooien

Spierkrampen?
Spascupreel®!



Ontdek meer op spascupreel.be



Vraag raad aan uw arts of apotheker om ernstige aandoeningen uit te sluiten. Homeopathisch geneesmiddel. Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Vanaf 2 jaar. Lees aandachtig de bijsluiter.

-Heel



Krampen en
spasmen komen
vaak voor.



Jong en oud,
sporter of niet,
iedereen kan er
last van hebben.





Bijna
1 op 3 mannen en
1 op 2 vrouwen
heeft ermee
te kampen,
waarbij de kuitspier
het meest wordt
getroffen.



Krampen en
spasmen
veroorzaken heel
wat ongemakken
tijdens het
sporten, maar
ook bij dagelijkse
activiteiten.





Spascupreel® is een geneesmiddel
dat krampen en spasmen verlicht.

Gebruiksadvies Spascupreel®

		ACUTE KLACHTEN	GEBRUIKELIJKE DOSERING
Tabletten PER DAG	Volwassenen en adolescenten ≥ 12 jaar	1 tablet / 30 min tot 1 uur, zolang als nodig (max. 12 tabletten)	3 x 1 tablet
	Kinderen 6-11 jaar	1 tablet / uur tot 2 uur, zolang als nodig (max. 8 tabletten)	2 x 1 tablet
	Kinderen 2-5 jaar	1 tablet / uur tot 2 uur, zolang als nodig (max. 6 tabletten)	1-2 x 1 tablet



**De tabletten zijn makkelijk in te nemen,
zonder water:**

1. Hou de tabletten in de mond
2. Wacht tot ze zacht worden
3. Slik ze daarna in

A close-up, back view of a woman with blonde hair, wearing a dark blue sports bra. The image is dark, with the woman's skin and hair providing the main light source. The text is overlaid on the left side of the image.

9 Verkrijgbaar **zonder voorschrift**

8 Mag gebruikt worden **vanaf 2 jaar**

7 Mag bij **zwangerschap en borstvoeding** in de aanbevolen dosering en na overleg met jouw arts

6 **Geen interacties** bekend met andere geneesmiddelen



1 Geneesmiddel

2 Verlicht krampen en spasmen

3 Effect op **3 niveaus** in het lichaam: perifeer, functioneel en centraal

4 Beschikbaar in **2 verpakkingen:**
50 en 250 tabletten

5 Geen water nodig om de tabletten te nemen



Bewegen lijkt vanzelf te gaan, tot een spier staakt.

Enerzijds bestaan er dwarsgestreepte spieren die we **bewust** aansturen, denk hierbij aan been- of armspieren. Anderzijds hebben we ook spieren die **onbewust** samentrekken, de zogenaamde gladde spieren. Voorbeelden zijn de maag- en darmspieren.

Dwarsgestreepte versus gladde spieren

Bij een kramp van dwarsgestreepte spieren trekken spiervezels gelijktijdig samen. Dit geeft een vervelend en meestal pijnlijk gevoel.

Daarentegen trekt bij een kramp van de gladde spieren het spierweefsel van de orgaanwand plots samen, met scherpe pijn als gevolg.

Veelvoorkomende oorzaken van krampen en spasmen:

- » Vermoeidheid
- » Langdurig zitten of staan
- » Een verkeerde houding
- » Sporten zonder opwarming
- » Stress
- » Zwangerschap
- » Ouder worden

Spascupreel® kan onder andere helpen bij:

- » Stijfheid in nek en hals (torticollis)
- » Pijnlijke spanningen in de lage rug
- » Nachtelijke spierkrampen
- » Spierkrampen tijdens het sporten
- » Menstratiekrampen
- » Spasmen van de urinewegen
- » Maag- en darmkrampen





De boog kan niet altijd gespannen
staan, jouw spieren ook niet!



Spierkrampen?
Spascupreel®!



Ontdek meer op spascupreel.be



Vraag raad aan uw arts of apotheker om ernstige aandoeningen uit te sluiten. Homeopathisch geneesmiddel. Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Vanaf 2 jaar. Lees aandachtig de bijsluiter.

-Heel